

Trener personalny z elementami fitness

godz. lek.	11.09.2021	12.09.2021	16.10.2021	17.10.2021	13.11.2021	14.11.2021	11.12.2021	12.12.2021	22.01.2022	23.01.2022
8.00-8.45	PDzG	TUI	BiFW	MĆF	OIPT	PZlzfzWM	Ćsariw	PZlzfzWM	Ćsariw	Ćsariw
8.50-9.35	PDzG	TUI	BiFW	MĆF	OIPT	PZlzfzWM	Ćsariw	PZlzfzWM	Ćsariw	Ćsariw
9.40-10.25	PDzG	TUI	BiFW	MĆF	OIPT	PZlzfzWM	Ćsariw	PZlzfzWM	Ćsariw	Ćsariw
10.30-11.15	PDzG	TUI	BiFW	MĆF	OIPT	PZlzfzWM	Ćsariw	PZlzfzWM	Ćsariw	Ćsariw
11.20-12.05	PDzG	TUI	BiFW	MĆF	OIPT	PZlzfzWM	Ćsariw	PZlzfzWM	Ćsariw	Ćsariw
12.10-12.55	PDzG	TUI	BiFW	MĆF	OIPT	PZlzfzWM	Ćsariw	PZlzfzWM	Ćsariw	Ćsariw
13.00-13.45	PDzG	TUI	BiFW	MĆF	OIPT	PZlzfzWM	Ćsariw	PZlzfzWM	Ćsariw	Ćsariw
13.50-14.35	PDzG	TUI	BiFW	MĆF	OIPT	PZlzfzWM	Ćsariw	PZlzfzWM	Ćsariw	Ćsariw
14.40-15.25										
15.30-16.15										
16.20-17.05										
17.10-17.55										
18.00-18.45										
18.50-19.35										

PDzG	Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) 8 godz.- K. Byra
BiFW	Biomechanika i fizjologia wysiłku 8 godz.
MĆF	Metody ćwiczeń fitness 8 godz.
OIPT	Opracowanie indywidualnych programów treningowych 8 godz.
TUI	Trening umiejętności interpersonalnych 8 godz.- K. Stachnik
PZlzfzWM	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki 16 godz.
Ćsariw	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające 24 godz.